



ШКОЛА
ДИСЦИПЛИНЫ

06.12.2022

ДИСЦИПЛИНА

Исмагил
Сафин

Автор и основатель

Что такое Дисциплина?
Как ее использовать и внедрять.

СИБУР

ПОВЕСТКА ДНЯ

Что мы сегодня узнаем:

1

Что такое
дисциплина

2

Элементы
дисциплины

3

Как
дисциплина
влияет на
результат?

4

Как
развивается
навык
дисциплина?

5

Как
применять
дисциплину в
работе и
личной
жизни

6

Как,
используя
дисциплину,
выйти на
новый
уровень

ИСМАГИЛ САФИН БИЗНЕС ТРЕНЕР

Улучшаем дисциплину с легкостью!

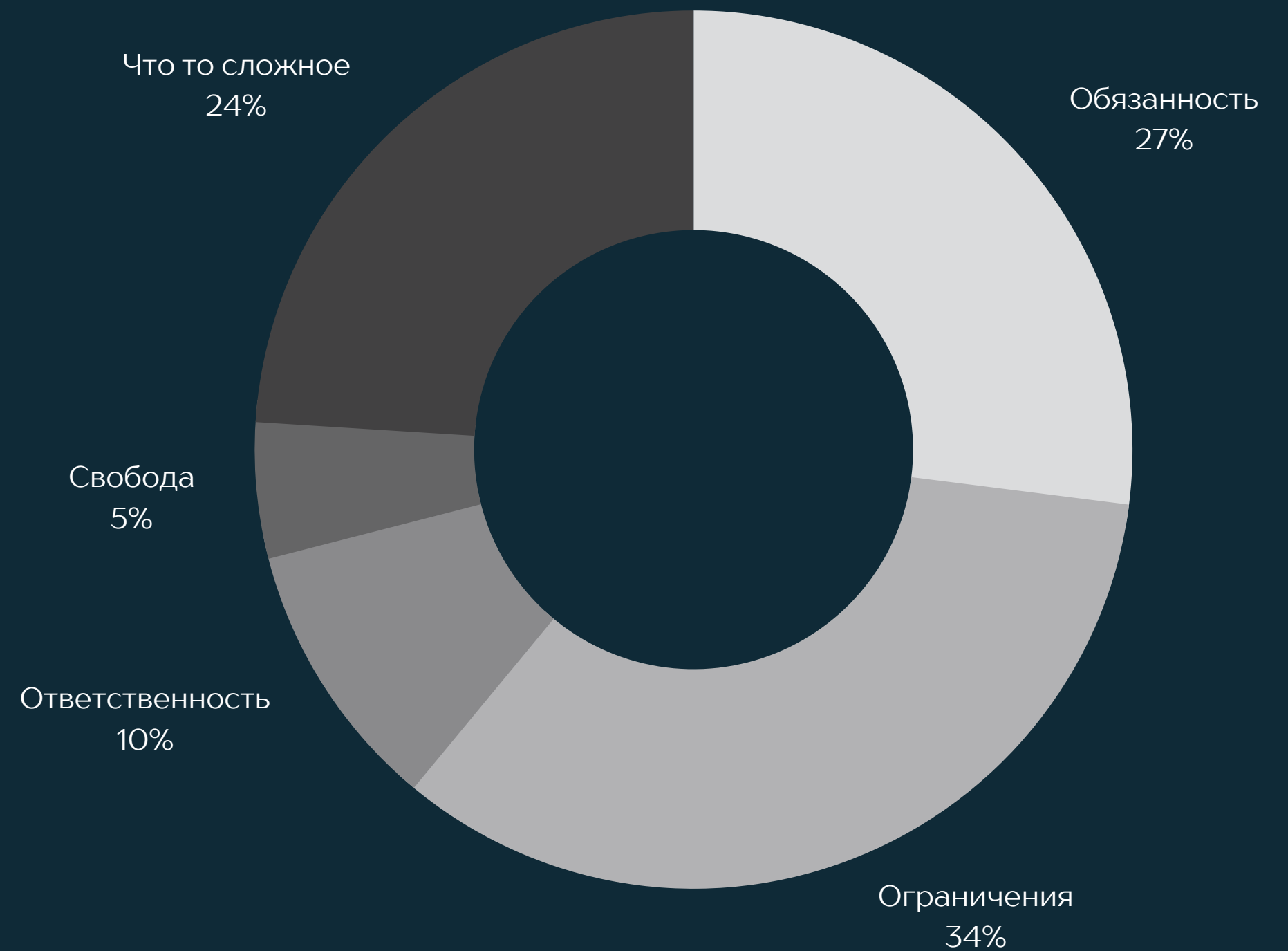


ЧТО ТАКОЕ ДИСЦИПЛИНА

ОТНОШЕНИЕ ЛЮДЕЙ К ДИСЦИПЛИНЕ

На протяжении 2021 – 2022 года
провел более 400
собеседований на тему
дисциплина, и продолжаю это
делать ежедневно.

- Что для вас Дисциплина?
- Первая ассоциация



ПОЧЕМУ ТАК?

Изучая исследования факультета психологии
СПбГУ и ЧГПУ им. И.Я. Яковлева, труды
академика Б.Г. Ананьева

- 1 Встроить дисциплину как соц.составляющую
- 2 Трансформировать психотип личности
- 3 Внедрить дисциплину как элемент социального и внутреннего контроля

Дисциплину невозможно внедрить извне,
ее можно только воспитать в себе
самостоятельно

Дисциплина - это симбиоз
человека и действий

ЭЛЕМЕНТЫ ДИСЦИПЛИНЫ



Планирование



Системность



Порядок



Действия в
моменте



Состояние

ПОДУМАЛ - СДЕЛАЛ



Состояние плюс/минус
Эмоциональный интеллект

Мотивация тебя зажигает, но не делает
за вас дела.

Дисциплина, намерение, действия —
вот что помогает выполнять дела.

Как Дисциплина влияет
на результат?

на 100 000%

Скажите почему?



Дисциплина позволяет вам
внедрить постоянство в
действиях!

Для получения желаемого
результата



The background features several overlapping circles of varying shades of gray. Some circles are solid, while others contain thin, dark lines that intersect to form a web-like pattern. The overall aesthetic is clean and modern.

КАК РАЗВИВАЕТСЯ
НАВЫК ДИСЦИПЛИНЫ?

Основные шаги

1

Изменить
свое
отношение

2

Определить
свое
состояние

3

Включить
эмоциональн
ый интеллект

4

Действовать

5

Получить
удовольствие
от действий

6

Закрепить
результат,
повторить



КАК ПРИМЕНЯТЬ НАВЫК ДИСЦИПЛИНЫ?

ПРИМЕР

КАК НАЧАТЬ БЕГАТЬ?

Основные шаги

1

Ежедневные
действия

2

Малые шаги

3

Понятный
план
действий

4

Действия

5

Получить
удовольствие
от действий
"Отношение"

6

Анализ,
повтор,
изменение
плана

КАК ИСПОЛЬЗУЯ
ДИСЦИПЛИНУ
ВЫЙТИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ?

The background features several overlapping, semi-transparent circles and lines in shades of gray and black, creating a complex, geometric pattern on the right side of the image.

У ВАС ЕСТЬ ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРИМЕНЕНИЮ
ДИСЦИПЛИНЫ

ПРИМЕНЯЙТЕ



ИСМАГИЛ САФИН

ОСНОВАТЕЛЬ
«ШКОЛЫ ДИСЦИПЛИНЫ»

@ISMAGILSAFIN



+79534868385

Улучшаем Дисциплину с легкостью!

